

まよのメニュー



2月1.15日(木)



ごまご飯



豆腐の花しゅうまい サラダ菜

きんぴらごぼう



みそ汁(えのき茸・チンゲン菜)



今日の主菜は【豆腐の花しゅうまい】です！豆腐が入っているので、しっとりと柔らかく、優しい味わいでさっぱり食べられます。今日は花びらのように、しゅうまいの皮を千切りにして具にまぶして蒸しました。乳児さんが噛み千切りやすくなるように工夫してみました(*^_^*)

エネルギー 440Kcal タンパク質 13.1g
脂質 9.0g 塩分 2.0g